

14 - 15 września 2007 roku
PRZEDBORSKIE DNI PROMOCJI ZDROWIA



Piątek 14 września 2007 roku

**godz. 11.00 - Uroczyste otwarcie hali sportowej przy Zespole Szkolno -
Gimnazjalnym w Przedborzu**

godz. 12.00 - Pokazy walk karate oraz akrobatyki sportowej

**godz. 16.00 - Mecz siatkówki: DELIC-POL NORWID Częstochowa
RO.SA-BUD Radom**

Sobota - 15 września 2007 roku

Piknik zdrowotny pn. „CAŁA RODZINA DBA O SERCE”.

godz. 14.30 - Otwarcie pikniku (Rynek Miejski)

**godz. 15.00 - Występy dzieci z Przedszkola Samorządowego
w Przedborzu (Rynek Miejski)**

godz. 15.30 - Pokazy boks tajskiego oraz walk karate (Rynek Miejski)

godz. 16.30 - Biegi oraz sztafeta rodzinna (Park Miejski)

**godz. 17.30 - Konkurs na najzdrowszą potrawę przygotowaną
przez uczniów Gimnazjum (Rynek Miejski)**

**godz. 18.00 - Występy artystyczne uczniów Zespołu Szkolno-
Gimnazjalnego w Przedborzu (Rynek Miejski)**

**godz. 19.30 - Ogłoszenie wyników konkursów i konkurencji
oraz wręczenie nagród zwycięzcom (Rynek Miejski)**

**Jeżeli uważasz, że serce to twój skarb,
zabieraj rodzinę, znajomych i weź udział w naszym pikniku.
Zapraszamy!**

Ponadto w czasie trwania pikniku będą odbywały się konkursy plastyczne promujące zdrowy tryb życia bez nałogów, a także zawody i konkurencje sportowe: rodzinny rzut piłką lekarską, przeskok przez skakankę, przenoszenie woreczka na głowie, wyścigi z piłeczką kauczukową na łyżce. Nastąpi prezentacja koła PTTK działającego przy PG w Przedborzu, podczas której będzie można wziąć udział w konkursie na rzut podkową do celu. Wśród uczniów klas gimnazjalnych będzie przeprowadzony konkurs prozdrowotny.

W Miejskim Domu Kultury lekarze i pielęgniarki z lokalnych zakładów opieki zdrowotnej przeprowadzą wszystkim chętnym pomiary ciśnienia tętniczego, poziomu cukru oraz będzie prowadzona edukacja zdrowotna. Firma FALCK zaprezentuje pokaz udzielania pierwszej pomocy.

